

# VOTRE GESTE PEUT FAIRE LA DIFFÉRENCE !



VOUS PRÉSENTE SON ACTION



MERCI POUR VOTRE SOUTIEN

[www.cartons-du.coeur.swiss](http://www.cartons-du.coeur.swiss)

## QUI SOMMES-NOUS ?

Il s'agit d'une organisation à but non lucratif, bénévole et indépendante. Elle est présente dans toute la Suisse romande pour venir en aide aux gens qui n'arrivent plus à subvenir à leurs besoins.

## QUELLE EST NOTRE ACTIVITÉ PRINCIPALE ?

- Elle donne un coup de pouce aux personnes dans le besoin entre 2 et 4 fois par année en distribuant des denrées alimentaires, des produits d'hygiène et de ménage de première nécessité pour tenir quelques semaines.
- Elle récolte et achète des produits et les entose.
- Elle recrute des bénévoles pour gérer le stock, préparer les cartons et effectuer les livraisons.
- Elle cherche des fonds et organise diverses manifestations pour faire connaître et soutenir son action.

## QUELS SONT NOS BESOINS ?

### Conserves de

- Légumes
- Tomates
- Fruits
- Raviolis
- Thon
- Etc

### Ou encore...

- Lait UHT
- Pâtes
- Riz
- Farine
- Soupe

- Huile
- Vinaigre
- Miel
- Confiture
- Bircher muesli
- Cornflakes
- Café - Thé
- Cacao
- Chocolat
- Biscuits
- Lessive
- Produits d'entretien
- Produits de toilette
- Produits pour bébé
- Pampers

Voir la rubrique donation alimentaire sur notre site internet :

[www.cartons-du.coeur.swiss](http://www.cartons-du.coeur.swiss)



## COMMENT NOUS SOUTENIR ?

- En devenant bénévole pour notre association.
- En offrant des produits alimentaires.
- En organisant un ramassage dans votre société en faveur de notre association

## QUELS EN SONT LES BÉNÉFICIAIRES ?

- Chômeurs en fin de droit.
- Familles monoparentales.
- Personnes âgées.
- Personnes victimes de petits crédits.
- Jeunes à la recherche d'un premier emploi.
- Travailleurs pauvres « Working Poor ».