

Coronavirus -> crise économique -> plus assez d'argent pour vivre

Perte de revenu à cause de la crise coronavirus **Dettes** **Isolement** **Perte d'emploi**
Problèmes de santé **Soucis de logement** **Questions administratives**

N'attendez pas que les problèmes se multiplient pour demander un coup de main. Contactez nos conseillers. Ils vous aident gratuitement et sans jugement.

Où trouver de l'aide ?

Si vous êtes de nationalité suisse ou au bénéfice d'un permis de séjour, vous pouvez vous adresser aux :

→ Centres sociaux régionaux CSR

Il y a 10 CSR dans le canton de Vaud et il est possible de prendre contact par téléphone, e-mail ou en allant sur place.

Si vous n'êtes pas au bénéfice d'un permis, diverses associations peuvent vous venir en soutien. Renseignez-vous auprès du centre de distribution alimentaire ou auprès des CSR.

Les 10 CSR du canton de Vaud www.vd.ch/csr			
Région	Téléphone	Email et site internet	Horaires
BEX	024 557 27 27	csr.bex@vd.ch www.arasape.ch	8h30-11h30 / 14h00-16h00 (mardi après-midi fermé)
BROYE-VULLY	026 557 30 50	csr.broye-vully@vd.ch www.arasbroyevully.ch	8h00-11h30 / 13h30-16h30 (Payerne: fermé mardi matin Moudon: fermé mardi matin et jeudi après-midi)
EST LAUSANNOIS	021 557 84 00 (Pully) 021 557 19 55 (Oron)	csr.pully.info@aras.vd.ch www.arasoronlavaux.ch	8h00-11h30 / 13h30-16h30 (ferme à 16h00 vendredi)
JURA-NORD VAUDOIS	024 557 76 76	csr.junova@vd.ch www.junova.ch	8h00-11h30 / 13h30-16h30 (fermé le jeudi matin)
LAUSANNE	021 315 75 11	csr@lausanne.ch www.lausanne.ch/info-sociale	8h30-11h45 / 13h00-16h00 (jeudi matin fermé)
MORGES	021 804 98 98	csr.morges@aras-vd.ch www.arasmac.ch	8h00-11h30 / 14h00-16h00
NYON	021 338 99 38	csr.nyon@vd.ch www.arasnyon.ch	8h30-11h30 / 13h30-16h30 (mardi matin fermé)
PRILLY-ECHALLENS	021 622 74 00 (Prilly) 021 622 75 55 (Echallens)	csr@araspe.ch www.araspe.ch	8h00-11h45 / 13h30-16h30 (mercredi fermé) Antenne Penthalaz: lundi 14h-16h, mardi, jeudi et vendredi 8h30-10h30
OUEST LAUSANNOIS	021 316 84 00 021 316 84 01 021 316 84 02	csr.ouest-lausannois@vd.ch www.arasol.ch	8h00-11h30 / 14h00-16h30
RIVIERA	021 962 76 10 (Montreux) 021 962 76 12 (Montreux) 021 962 76 72 (Montreux) 021 925 53 33 (Vevey) 021 925 53 34 (Vevey) 021 925 53 35 (Vevey)	csr.riviera@aras.vd.ch www.arasriviera.ch	Horaire réception: 8h00-11h45 / 14h00-16h00 Horaire téléphonique: 9h-11h45 / 14h00-16h00

Ce flyer vous est proposé par le Département de la santé et de l'action sociale et les communes vaudoises. Il est distribué avec l'aide précieuse de nombreuses associations et organisations qui se mobilisent au quotidien en faveur de la population.

Etat 10.06.2020